



# SAFE AT WORK

Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.

2024

Sicherheit und Gesundheitsschutz  
im Bäcker-Confiseur-Gewerbe  
Modul 9



# Hautschutz



# Hautkrankheiten und ihre Ursachen

- Mehr als 500 anerkannte berufsbedingte Hautkrankheiten pro Jahr (= jede 4. Berufskrankheit)
- Hohe Dunkelziffer, da nicht erkannt
- Über 10'000 CHF Versicherungskosten pro Fall



Direkter Kontakt mit aggressiven Chemikalien wie bspw. starken Säuren und Laugen



Häufiger, ungeschützter Kontakt mit Chemikalien, die als wenig gefährlich wahrgenommen werden, wie z.B. Desinfektionsmittel



Sehr häufiger Kontakt mit Produkten, die die Haut beanspruchen wie bspw. Reinigungsmittel oder Feuchtarbeit



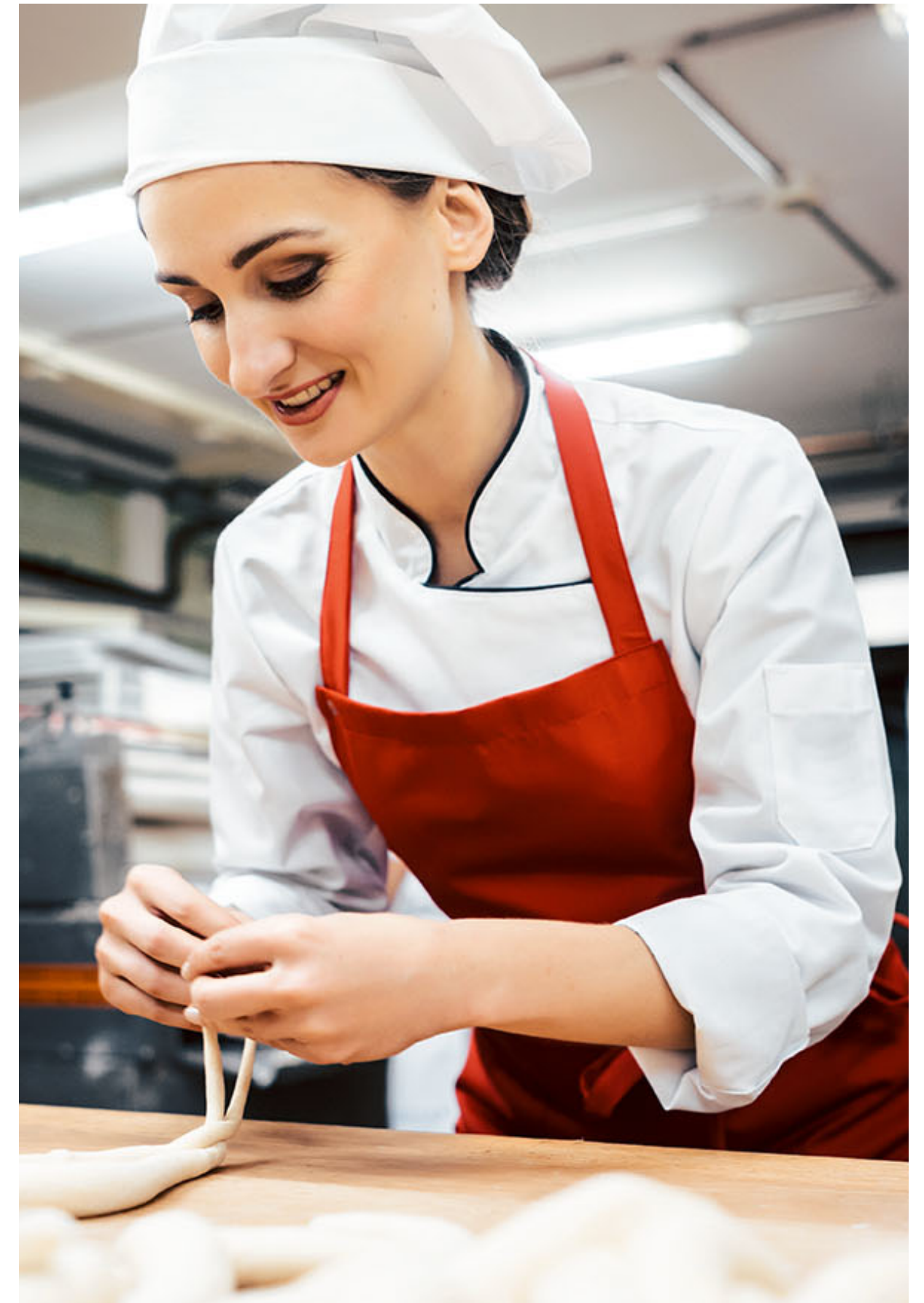
# Kumulative Hautreizung

... im Bäcker-Confiseur-Gewerbe



- Austrocknende Wirkung durch Mehl
- Häufiges Waschen der Hände
- Kontakt mit heißen Gegenständen (heisse Fette/Öle)
- Warme Umgebung (Backöfen)
- Oberflächenreinigung und Desinfektionsmittel
- Kontakt mit Chemikalien

Bilder: Suva 13101



# Film – Schütze deine Haut



# Und Sie?

Wer von Ihnen hat oder hatte schon einmal  
Hautbeschwerden in Zusammenhang mit der  
Arbeit?



# Drei Tipps für gesunde Hände



Kontakt mit schädigenden Stoffen vermeiden.  
Wenn nicht möglich, sich mit geeigneten Handschuhen oder Hautschutzcreme schützen.



Vor jeder Pause und vor Feierabend  
Hände mit einem schonenden Mittel  
waschen. Dazu keine Lösemittel oder  
scheuernden Produkte verwenden!



Hände regelmässig mit einer  
geeigneten Creme pflegen.



# Hände richtig waschen und desinfizieren



1 Hände mit Wasser oder Desinfektionsmittel befeuchten



2 Handfläche auf Handfläche reiben



3 rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt



4 Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben



5 Aussenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche reiben



6 Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt



7 Kreisendes Reiben der rechten Fingerkuppe in der linken Handfläche und umgekehrt

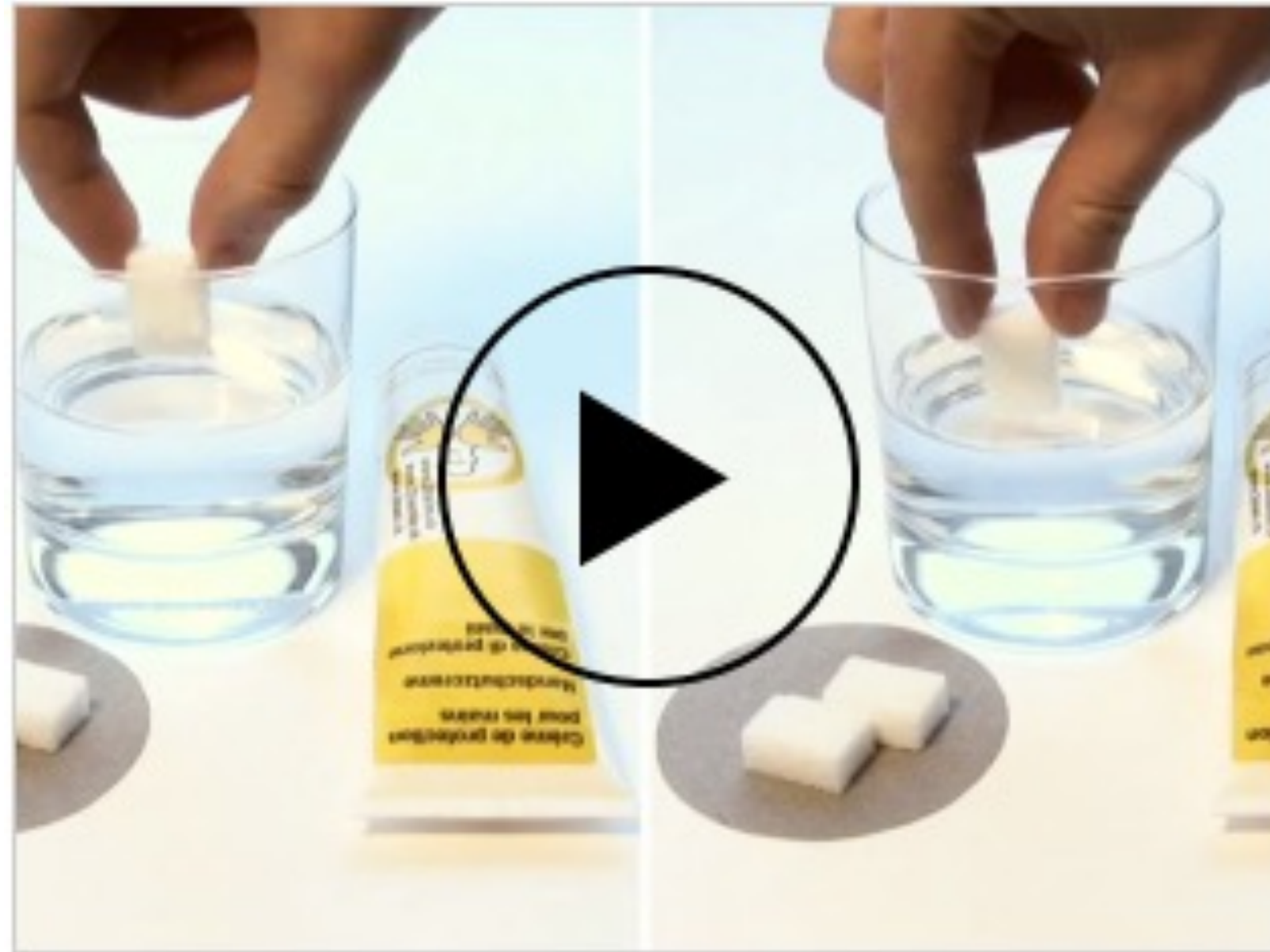


8 Kreisendes Reiben beider Handgelenke

Mindestens  
15 Sekunden  
waschen

Mindestens  
30  
Sekunden  
desinfizieren

# Film – Zucker





# Hände richtig eincremen



1 Handschutzcreme auf den Handrücken auftragen.



2 Handrücken gegeneinander reiben.



3 Handschutzcreme mit den Fingerspitzen der einen Hand in den Fingerzwischenräumen der



4 Handschutzcreme sorgfältig auf die Bereiche Nagelbett, Nagelfalz, Fingerkuppen und



5 Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



6 Die Handgelenke sorgfältig einreiben.



7 Verbleibende Reste der Handschutzcreme in den Handflächen verreiben.



8 Verbleibende Reste der Handschutzcreme in den Handflächen verreiben.

# Und in der Praxis?

Wie können Hautbeschwerden  
im Betrieb vorgebeugt werden?



# Und jetzt?

Was können Sie in Ihrer Arbeitsweise  
verändern und verbessern?

- ....
- ....
- ....
- ....

Was können wir im Betrieb  
verändern und verbessern?

- ....
- ....
- ....
- ....



**safeatwork.ch**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[www.ekas.ch](http://www.ekas.ch)